

# KOMPAKTSEMINAR 4.-8.11.2013

MO-FR 9.00-16.30 UHR | HAFEKA RAUM 1106 GOTTSCHALKSTRASSE 26

## KOMMUNIKATIONS-, SELFMANAGEMENT- UND RESILIENZTRAINING LUDOVICA SCARPA

IST ES ÜBERHAUPT MÖGLICH, „SOZIALE KOMPETENZ“ UND „SELFMANAGEMENT“ ZU „LERNEN“? EVENTUELL JA, WENN WIR DARUNTER FOLGENDES VERSTEHEN: DARÜBER ZU REFLEKTIEREN UND KOGNITIVEN WERKZEUGE KENNENZULERNEN, UM DEN „INNEREN DIALOG“ BEWUSST ZU STEUERN.

ES GEHT DARUM, VERANTWORTUNG ZU ÜBERNEHMEN FÜR DIE EIGENEN ANTEILEN IM SOZIALEN MITEINANDER, IM „SYSTEM“ DAS WIR MIT ANDEREN STÄNDIG MITGESTALTEN.

UNSERE REALITÄT IST VON UNSERER KOMMUNIKATION - MIT ANDEREN UND MIT UNS SELBST - MITGESTALTET: KREATIVE PROZESSE SIND ERGEBNIS VON VERHANDLUNGEN. KONFLIKTE SIND NOTWENDIG, UM DINGE AUS DER SICHT VON ANDEREN SEHEN ZU LERNEN.

DIES UND VIELES MEHR WERDEN WIR ZUSAMMEN ÜBEN.